

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 28.05.2018			25,900	29,300	124,600	867,000
Pusdienas			25,900	29,300	124,600	867,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	200	15,000	19,500	48,200	429,000
	Svaigu kāpostu salāti ar eļļu	50	0,600	1,100	6,400	38,000
	Mannas biežputra ar ievārījumu **A01,A07	200/15	8,000	8,000	42,900	276,000
	Karkadē dzēriens	200	0,400	0,200	11,800	51,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
Otrdiena 29.05.2018			26,900	31,400	107,900	841,000
Pusdienas			26,900	31,400	107,900	841,000
	Mājas soļanka ar krējumu **A07	250	7,100	9,700	11,000	178,000
	Vistas gaļas mērce ar rīsiem **A01,A07	80/150	15,000	19,500	48,200	429,000
	Ķīnas kāpostu salāti	50	0,600	1,100	6,400	38,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,400	0,200	11,800	51,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
Trešdiena 30.05.2018			33,500	33,800	105,200	859,000
Pusdienas			33,500	33,800	105,200	859,000
	Cūkgaļas kotlete **A01,A07	70	14,400	20,600	6,100	267,000
	Kartupeļu biezenis	150	7,700	2,200	38,800	206,000
	Svaigu kāpostu salāti ar eļļu	50	1,500	2,500	2,100	37,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Biezpiena krēms ar ogu ķīseli **A01,A07	70/130	8,000	8,000	42,900	276,000
Ceturtdiena 31.05.2018						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
Piektdiena 01.06.2018						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .